



Dr. Josep Brugada: "Hay ciertas arritmias ligadas a factores genéticos"

«Una arritmia cardiaca se refiere a cualquier trastorno del ritmo cardiaco, tanto por defecto (bradicardia) como por exceso (taquicardia). Las arritmias pueden ser completamente asintomáticas y benignas como la bradicardia a 40 latidos por minuto por lo noche cuando dormimos. O pueden ser peligrosas, taquicardia ventricular que produce una pérdida de conocimiento por ejemplo»

Dr. Josep Brugada. Cardiólogo, director médico del Hospital Clinic de Barcelona. profesor de Medicina de la Universidad de Barcelona.



Twitter

facebook

.....

Entrevista realizada por Houda Bakkali

Vida sedentaria y obesidad ¿cómo influyen?

La vida sedentaria y la obesidad como factores de riesgo cardiaco provocan que el corazón no esté en forma y, por tanto, se acelere de forma inadecuada cada vez que hacemos un ejercicio físico aunque sea mínimo. Cuanto mejor preparados estamos físicamente, menos rápidamente se acelera el corazón.

Consumir productos excitantes que contengan cafeína y teína, ¿cómo pueden afectar?

Los productos excitantes, como su nombre indica, provocan excitación de todas las funciones de nuestro organismo y también del ritmo cardiaco provocando aceleración de las pulsaciones.

Y el tabaquismo, ¿cómo afecta?

Exactamente igual que los excitantes, la nicotina provoca aceleración de la frecuencia cardiaca inadecuada.

¿Qué sustancias estimulantes pueden influir en el desarrollo de esta dolencia?

Todas las sustancias estimulantes pueden acelerar el ritmo cardiaco de forma inadecuada: drogas, cafeína, teína, chocolate, tabaco, alcohol.

Hablemos de la relación con el estrés, ¿cómo afecta?

Una persona estresada en general tiene niveles altos de catecolaminas que son las sustancias que genera nuestro propio organismo como respuesta al mismo y éstas son excitantes para el ritmo cardiaco.

¿Es posible la prevención?

Evitando los factores de riesgo, obesidad, sedentarismo, excitantes, etc., podremos evitar en gran medida que nuestro corazón se acelere de forma inadecuada.

¿Por qué se producen? ¿Cuáles son sus causas?

A parte de las aceleraciones del ritmo cardiaco que hemos hablado hasta hora que son las relacionadas con excitantes, estrés, etc. hay arritmias que se producen a partir de trastornos del sistema eléctrico del corazón, los llamados cortocircuitos eléctricos producidos por la presencia de vías eléctricas accesorias o focos de arritmia que se disparan por encima del ritmo cardiaco habitual.

Factores genéticos, ¿qué relación tienen con la aparición de las arritmias?

Hay ciertas arritmias ligadas a factores genéticos por la presencia de mutaciones en los llamados canales eléctricos cardiacos y que pueden producir en algunos casos arritmias muy graves, incluso la muerte súbita de forma familiar.

El Síndrome Brugada, ¿qué es?

Es precisamente un trastorno genético de los canales eléctricos cardiacos que causa o puede causar arritmias graves.

¿En cuánto podemos estimar su incidencia?

El síndrome de Brugada tiene una incidencia de uno por cada 3.000 a 5.000 personas, en función de donde se evalúe, ya que al ser un trastorno genéticamente determinado, hay zonas del mundo como el sudeste asiático que tiene una prevalencia más alta.

En materia de investigación y abordaje terapéutico, ¿cuáles son los últimos avances? ¿Qué aspectos son los que más urgen?

En las arritmias en general los últimos avances incluyen tratamientos invasivos efectivos para tratar la arritmia más frecuente que es la fibrilación auricular a través de la ablación con catéter. A nivel de prevención de muerte súbita, los avances incluyen la utilización de desfibriladores públicos para que podamos recuperar a pacientes que han sufrido una parada cardiaca en la calle o lugares públicos.



Considerado uno de los cardiólogos más prestigiosos a nivel nacional e internacional, **Josep Brugada, actual Director médico del Hospital Clínic de Barcelona**, es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona con la calificación "Cum Laude". Ha sido miembro del Servicio de Cardiología del Hospital Saint Eloi en Montpellier (Francia) e investigador del Laboratorio de Fisiología Cardiovascular de la Universidad de Montpellier. Asimismo, el doctor Brugada ha sido investigador de la Real Academia Holandesa de Artes y Ciencias y profesor del Departamento de Fisiología de la Universidad de Limburg, Maastricht (Holanda).

Miembro de la Sociedad Española de Cardiología y de la Sociedad Europea de Cardiología, vocal de la Sección de Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología y miembro del nucleus del grupo de trabajo de Arritmias de la Sociedad Europea de Cardiología, miembro del Consejo Asesor de la Sociedad Norteamericana de Electrofisiología y Estimulación, y miembro del comité de Investigación y Entrenamiento de la Sociedad Europea de Cardiología, la extensa trayectoria profesional y académica del doctor Brugada ha sido meritoria de múltiples reconocimientos entre los que destacan Primer Premio de Investigación en Cardiología del Colegio Americano de Cardiología (American College of Cardiology) en Atlanta (1991), el Premio "Fritz Ackher" de la Sociedad Alemana de Cardiología (1999) y el Premio "Josep Trueta" de la Academia de Ciencias Médicas de Catalunya i Balears, siendo, asimismo, finalista del Premio de Investigación de la Sociedad Norteamericana de Electrofisiología y Estimulación (NASPE) en San Diego, California.

Maestría en Gestión Hospitalaria OnLine

8 de abril de 2014

La Maestría está orientada a que los alumnos adquieran una visión global de la gestión hospitalaria, proporcionándoles herramientas y habilidades que les capacite para gestionar y dirigir los recursos humanos y los tecnológicos sobre los que descansa un hospital. Asimismo, a través de la Maestría, se aprende a hacer un uso racional de los procesos asistenciales y a trabajar en equipo en las distintas secciones y departamentos, todo ello aplicando los parámetros de calidad aplicables en la gestión hospitalaria.



[Más información \[+\]](#)



CSIC
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS



sinc
La ciencia es noticia

Agencia CyTA

INVESTIGACION
y DESARROLLO

ID

asenmac))